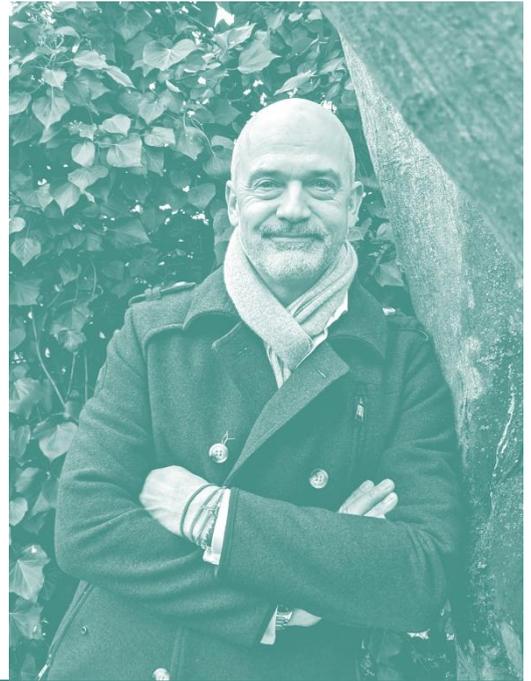


1 Jahr für dich

- Entdecke deinen Kern und das, was dich glücklich macht
- Finde Vertrauen und Reflexion im Einzelcoaching, Gruppen-coaching – und mit dir selbst
- Mach dich bereit für deinen nächsten Schritt

- Ich bin Reinhard. Und ich begleite dich



Programm 01 Ich – selbstwirksam gestalten, intensiv

Mission: Being happy! Was hält dich davon ab?

Glücklichsein ist eine Einstellung. Eine Lebenshaltung. Dabei geht es um den Kern und die Ausrichtung: Wie möchtest du dich fühlen? Wie fühlt sich das an, was du dir wünschst? Ist es eher die übliche Bucketlist: Haus, Reise, ..., materielles Zeug? Sind dir die Momente und Hebel des persönlichen Glücks klar? Werde die Frequenz, die du dir wünschst, und ziehe magnetisch alles an, was deinem Glück entspricht.

Im Jahresprogramm **Ich – selbstwirksam gestalten, intensiv** finden Menschen zusammen, die ihre unternehmerischen Ambitionen leben und ihren wirksamen Kern finden wollen. Definiere deine eigene Essenz und ziehe die Konsequenzen – in aller Klarheit. Finde dich selbst und arbeite deine Einzigartigkeit heraus. Mit diesem Bild deiner unternehmerischen Zukunft gehst du in die Tat, in die Selbstwirksamkeit.

Dieses Programm zielt auf die Gestalter_innen von Morgen. Du bist Unternehmer_in, Führungskraft, Organisator_in, ..., und du stehst an einer Wegscheide. Welche Entscheidung, welcher Weg passt zu deinem inneren Antrieb? Wie kannst du dein Leben, deine Karriere, dein Glücklichsein selbstwirksam definieren, fokussieren und gestalten?

Was kommt auf dich zu?

1. Deine Situation – Deine Prioritäten

Du bist unzufrieden mit deiner Lebenssituation und kommst nicht in dein volles Potential.

Werde jetzt der Mensch, der du wirklich bist. Sortiere deine Situation, trenne dich von Ballast, wachse über dich hinaus und finde deine ganz persönliche Lebensaufgabe.

Sei in Frieden mit dir, deinen Lieben sowie deinen Gaben und Fähigkeiten.

2. Wie wir zusammen arbeiten.

„Wie hast du dieses Meisterwerk erschaffen?“, fragte der Papst Michelangelo zu dessen berühmter Marmorstatue. „Ganz einfach, ich habe alles entfernt, was nicht David war“, antwortete Michelangelo.

Das Auffinden deines wahren Selbst beginnt mit ehrlicher Reflexion deiner jetzigen Situation. Das ist unser erster Wirkungsraum; hieraus zeichnet sich ab, wohin deine Entwicklungsreise gehen wird.

Sortieren und priorisieren deiner Lebenslandschaft. Was kommt hoch? Was zieht weiter? Was bleibt? Aufrichtig, herausfordernd, mitunter weitreichend. Gemeinsam finden wir Ängste, Prioritäten, Grenzen und Wahrheiten. Hier greifen wir auf meine 20+ Jahren Beratungserfahrung in Konzernen und Mittelstandsbetrieben auf der ganzen Welt zurück. Stakeholder- und Ursachenanalyse, Problemlösung und Entscheidungsfindung, Teamdynamiken, Defensiveness und Double-Loop sind einige Ansätze, die wir nutzen, um Spirituelles mit Pragmatischem zu verbinden. An dieser Stelle stehen zunächst das Sehen und Anerkennen der Situation im Vordergrund. Zum Beispiel: *„Ich bin erfolgreich, aber nicht glücklich“*. *„Ich arbeite viel, komme aber nicht voran“*. *„Ich steige auf, entferne mich aber von mir selbst“*. *„Ich bin erfolgreich, weiß aber nicht, wofür ich stehe“*.

Im zweiten Wirkungsraum geht es darum, zu verstehen: Welche Werte und Grenzen leiten dich an und welche fehlen dir vielleicht auch?

Bestimme die Kernparameter deines Lebens. Entlang deines Flusses der Bestimmung (Purpose River) definierst du Erfolg, Glück, Zufriedenheit und Liebe neu, um deine Lebensziele zu manifestieren.

Wachstum ist der dritte Wirkungsraum. Hier darf deine Seele ihren Raum einnehmen, wachsen und dein Leben mitgestalten.

Mache deinen Möglichkeitsraum weit auf. Welche geschäftlichen und persönlichen Potenziale entstehen aus welchen Perspektiven? Setze Neues auf deinem Weg zu innerer Freiheit, Zufriedenheit und Freude um.

Aufräumen – Herausarbeiten – Manifestieren, mein systematischer Dreiklang für deine Entwicklung.

3. Methoden und Impulse

In physischen und digitalen Einzel- und Gruppenterminen nutzen wir u.a. Tarotkarten, Selbstheilungsprozesse, Elementeübungen, Golden Circle und Big Five For Life, Meditationen und Energiereisen, Deklarationen und Manifestationen.

Wir machen situative Deep-Dives zu Themen wie Berufung, Unternehmertum, Schöpferkraft, Work-Life-Balance, Bindung und Beziehungen. Neben mir können andere Personen einzelne Module übernehmen. Zum Beispiel:

Caroline Thiel - sie hat Psychologie studiert und ging früh ihrer unternehmerischen Energie nach. Sie hat die Gabe, Neues zu schaffen. Sie gründete zwei Start-ups in München, STRANGERS & SNACCIDENTS, und wirkt derzeit als Innovation Scout und Grenzverschieberin.

Hilde Maartje Thiele – sie lebt und unterrichtet Yoga mit einem Blick für ganzheitliche Energie. Mit ihrem Yogastudio YOGAwelten erreicht sie viele Menschen, die ihre innere Kraft und Freude entdecken und nähren.

Wir begegnen uns auf Augenhöhe. In diesem Programm gibt es kein Lehrer-Schüler-Verhältnis. Ich sehe mich als Reisebegleiter, der dich durch Nähe und Austausch, Abstand und Zeit, Erfahrung und Hinweise systematisch und strukturiert inspiriert. Als Teilnehmer_in bringst du aktiv deine Themen sowie Gaben und Talente zur Bereicherung der gesamten Gruppe mit ein, denn der Austausch unter den Reisenden ist essenziell (Peer-to-Peer-Coaching).

Wie ist der Ablauf?

- Wir starten gemeinsam im Oktober.
- Die Reise wird intensiv, wir haben für 12 Monate (nahezu) ständig Kontakt:
 - o Einzelcoachings, 3 Stunden pro Monat (meist digital)
 - o Gruppencoachings, 2 Stunden pro Monat (meist digital)
 - o Workshops, 3 Workshops à 3 Tage mit 2 Übernachtungen
 - o Impulse, täglicher Kurzaustausch in der WhatsApp-Gruppe
 - o Nottelefon, bei Fragen, Ereignissen, Turbulenzen
- Die monatliche Investition pro Teilnehmer_in beträgt 1.100 Euro netto. In diesem Preis ist die Workshopgebühr für die 3x jährlich stattfindenden Treffen enthalten. Die Teilnehmer_innen übernehmen die Kosten für Reise, Hotel und Verpflegung selbst. Teilzahlungen sind möglich.
- Da Erholung und Zeit für deine Lieben und Bedürfnisse wichtig für deine Entwicklung sind, berücksichtigen wir Ruhezeit an Wochenenden und während Urlauben. Eine Woche versteht sich also von Montag – Freitag, und pro Jahr wird von zwei Monaten Abwesenheit/Sabbat/Urlaub sowohl der Teilnehmer_innen als auch von mir selbst ausgegangen. Individuelle Sondertermine oder auch Rücksprachen in wichtigen Momenten sind immer möglich.

Was bringst du mit?

Du hast erste unternehmerische Erfahrungen gesammelt, hast derzeit ein Unternehmen oder eine Führungsposition inne, und du wünschst dir eine gestalterische Zukunft. Eigenantrieb ist für dich keine Last, sondern Lust am Leben und Wirken.

Du möchtest dich in einem vertrauenswürdigen Rahmen öffnen und respektierst die Regeln des geschützten Raums.

Du bist bereit, dich auf den Weg zu begeben, ohne das Ziel und die Route im Detail zu kennen. Unsicherheit spornt dich an.

Alles darf passieren – nichts muss.

Fühlst du es auch?

Deine Zukunft ist JETZT. Nicht gestern und nicht morgen. Wir haben nur diesen Moment. Lass los, wer du nach außen vorgibst zu sein. Werde der Mensch, der du wirklich bist.

Mission: Being happy! Was hält dich davon ab?

Ich freue mich, mit dir auf die Reise zu gehen und deinen Weg zu finden. Es wird besonders, anspruchsvoll, schmerzhaft und grandios.

Bist du bereit? Ich freue mich auf dich.

Mit Sonne und Liebe,

Reinhard – CreatingCreators

NÄCHSTER START 01.10.2024

Mindestens 5 Teilnehmer_innen

hi@reinhardvanhoefen.cc

+49 69 509299791

www.reinhardvanhoefen.cc